

# Opakujeme doma občanku a základy společenských věd

Rozhodli jsme se s mými kolegy zkusit s Vámi, velkými i malými, zopakovat základy společenských věd. Ze dne na den se život kolem nás stal jednou velkou učebnicí občanské výchovy a najednou si uvědomujeme, že život kolem nás není učebnice, ale skutečnost. Až jednoho dne šíření zákeřné nemoci pomine, budeme potřebovat hodně vědět, co můžeme, co nemusíme, na co máme právo a jak se odpovědně chovat ve svém životě. Tohle všechno Vás občanská výchova a základy společenských věd učí. Že jste si toho nevšimli? Pokusíme se Vám to ukázat.

## ABECEDA POTEŠENÍ

### Štěstí a altruismus

Čím lepší máme náladu, tím ochotnější jsme druhým pomáhat. To je závěr několika psychologických bádání zabývajících se altruismem. Navzdory obecnému mínění neplatí, že někteří lidé jsou štědřejší a druzí skoupi. Jsou pouze více či méně ovlivněni svou náladou. Altruismus není jen výhradně lidskou, humánní či morální vlastností (lze jej pozorovat i v chování jiných živočišných druhů), ale odpovídá několika základním principům společenského života. Čím anonymnější je naše okolí, tím menší je předpoklad, že někomu pomůžeme. To je ona známá nevšímavost velkých měst. A čím častěji kolem sebe uvidíme nápomocné vztahy, tím spontánnější bude naše vlastní štedrost. To je tajemství úspěchu televizních pořadů. Ve skutečnosti však vyplývá nejpodstatnější varianta naší altruistické „schopnosti“ z naší nálady: čím více se cítíme ve své kůži, tím ochotnější jsme vyrazit někomu na pomoc. A jakmile pocítíme, že chování, jímž jsme někomu pomohli, nám přináší také uspokojení, snadno pochopíme čarovný kruh, do nějž se vryly štěstí a altruismus.

A nyní si odpovězte písemně na otázku - kdy a za jakých okolností jste ochotni pomáhat vy?

#### Aktivita 1

K jednotlivým písmenům abecedy přiřazujeme naše představy štěstí – např.:

A amulet, anděl, aroma, auto  
B blaho, brána, bernardýn, bytí



#### Aktivita 2

Vytvoř kaligram. Kaligram (též ideogram) je báseň, jejíž písmena nebo celá slova a verše jsou uspořádány typograficky do obrazce, který vyjadřuje téma básně samotné.

Sestav slova JÁ a TY tak, aby graficky vyjadřovala štěstí, přátelství, sobectví a lásku.