

TVOŘÍME DOMA

NECHTĚNĚ
ZA ŠKOLOU,
PÍŠU SI DENÍK

Už jste si někdy psali deník? Že ne? Tak to musíme napravit! Psaní deníku je možností, jak zajímavě zaznamenat nelehkou dobu, kterou právě prožíváme, a zároveň smysluplně využít čas, zabavit se, ale také dozvědět se něco zajímavého sám o sobě. Deník se může stát také rodinnou památkou a dokumentem o době, v níž žijete. Pokud byste v psaní deníku vytrvali, můžete dokonce vytvořit časosběrný dokument, jakousi rodinnou kroniku a vzkaz pro budoucí generace. A nebo můžete vytvořit deník ryze osobní a soukromý.

Jak na to?

1. Nejprve promyslete formu deníku. Můžete použít koupenný deník či sešit nebo si z volných listů vytvořit deník vlastní.
2. Pak promyslete formu psaní. Může to být vyprávění, popis událostí, volné záznamy vašich myšlenek a pocitů. Můžete psát souvětí s přímou řečí – nebo jen stručné body. Můžete dokonce psát ve verších a doplňovat zápisky svými kresbami, výstřižky, fotografiemi. O kresbičku můžete požádat i své sourozence, rodiče nebo kamarády. Fantazii se meze nekladou.
3. Začněte psát! Kdy? Nejlépe večer nebo jindy, když máte na psaní klid. Utvořte si rituál psaní, připravte si zápisník a propisku – vždy je mějte na stejném místě. Můžete psát o tom, co vás zaujalo, co se stalo neobvyklého, co vás pobavilo, na co se těšíte – nebo naopak o tom, co vás trápí.

